



GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA

Ascoltare il corpo e la mente per costruire il benessere

Il ruolo dell'ascolto nella costruzione del benessere psicofisico, sia in contesti di salute che in contesti di malattia.

Siamo lieti di invitarvi con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, all'incontro che si terrà a Modena il mercoledì 10 ottobre 2018 in Via Jacopi, 2 dalle ore 20.30 alle 22.

Per informazioni e per partecipare siete pregati di contattarci via mail o telefono

info@studiomentecorpo.it

Dott.ssa Dallari 348/8151633

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

ORE 20,30

Iniziare ad ascoltarsi e capire come costruire il proprio benessere:

Verrà promosso l'ascolto dei partecipanti mediante attività interattive

ORE 21,00

Ascoltare il corpo e la mente per costruire il benessere:

L'incontro si svolgerà attraverso l'intervento di approfondimento dei tre specialisti

ORE 21,30

Conclusione della serata, cosa portare con sé a casa da questa esperienza:

Le persone potranno partecipare ad una esperienza guidata di ascolto mente-corpo

Dott.ssa Giulia Dallari

Dott.ssa Laura Leonardi

Dott. Enrico Vellani